

ТРЕНИНГИ БОС ДЛЯ ДЕТЕЙ

Тренинг «Регуляция СМР (сенсомоторный ритм) для детей»

Назначение

Повышение СМР головного мозга с открытыми глазами, для освоения основных навыков концентрации внимания с целью снижения гиперактивности и импульсивности, улучшения познавательных и моторных функций.

Показания к применению

Тренинг может быть использован как элемент «ментальной тренировки» для улучшения когнитивных и двигательных функций, если в клинической картине преобладает чувство мышечной усталости, быстрая умственная и

физическая утомляемость, снижение продуктивности памяти, апатия. Этим тренингом занимаются дети, имеющие проблемы с обучением или синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). БОС-тренинг по СМР может быть показан для коррекции двигательных нарушений перед курсом тренировок бета-ритма при синдроме дефицита внимания и гиперактивности. СМР тренинг часто используется в коррекции расстройств внимания.



БОС-тренинг «Диафрагмальное дыхание для детей»

Дыхательный БОС-тренинг содержит «Тренинг диафрагмального дыхания для детей. Младший возраст» и «Тренинг диафрагмального дыхания для детей. Старший возраст».

Назначение

Обучение навыкам диафрагмального дыхания с формированием нового дыхательного стереотипа с преобладанием диафрагмального или брюшного дыхания над грудным.

Показания к применению

Эта группа тренингов предназначена для коррекции состояний, в патогенезе которых имеется гиповентиляционный или гипервентиляционный синдром, с конечной целью нормализации дыхательного цикла. Это достигается обучением по сигналам БОС на основе постепенного увеличения глубины и уменьшения частоты дыхания с одновременным переходом на диафрагмальный тип.

Перестройка дыхательного стереотипа направлена не только на улучшение функционирования легких, но и на воздействие на другие, в том числе психические функции и повышение общего уровня здоровья. Дыхательный тренинг, выполняемый клиентом, так как выполнение автоматизировано, приводит к стойким сдвигам режима вентиляции легких в нужном направлении. Показаниями являются посттравматические, невротические и неврозоподобные синдромы, гипервентиляция различного генеза и ряд других функциональных нарушений дыхательной системы. Рекомендуются в качестве основного курса тренинга БОС с показаниями, связанными с физическим и эмоциональным напряжением, повышенной тревожностью.

БОС-тренинг по КГР для детей

БОС-тренинг по КГР (кожно-гальванической реакции) содержит «Тренинг по КГР для детей. Младший возраст» и «Тренинг по КГР для детей. Старший возраст»

Назначение

Снижение КГР для уменьшения активности симпатической нервной системы и выраженности вегетативных проявлений, эмоциональной напряженности, повышенной тревожности.

Показания к применению

Для функциональной тренировки лиц с тревожно-фобическими симптомами для улучшения психической адаптации, повышения психической устойчивости человека к различным стрессогенным факторам.

Также рекомендуется для преодоления внутреннего психического напряжения, ощущения неопределенной тревоги и беспричинного страха. Применение тренинга эффективно при эссенциальном гипергидрозе. Тренинг может быть использован практически здоровыми людьми, чья деятельность происходит в условиях повышенной ответственности, дефицита времени, вероятной опасности.

Ритмо-БОС тренинг

ПМО «Ритмо-БОС» включает в себя тренинги и тесты, направленные на совершенствование процесса обработки мозгом информации о микроинтервалах времени с целью улучшения внимания, восприятия времени, рабочей памяти, исполнительных функций, координации движений.

Одним из назначений ПМО «Ритмо-БОС» является диагностическая оценка способности восприятия и воспроизведения звуковых паттернов различной сложности. Тренинги в ПМО «Ритмо-БОС» способствуют совершенствованию «чувства ритма» и «чувства времени», улучшению скоростных аспектов обработки слуховой информации, повышению успешности когнитивной деятельности и немедикаментозной реабилитации различных мозговых дисфункций. Тренинги, входящие в состав «Ритмо-БОС», предназначены как для детей, так и для взрослых лиц с целью диагностики состояния ЦНС и тренировок спортсменов, музыкантов, студентов учебных заведений и т.д. «Ритмо-БОС» развивает способность соотносить движения со звуковым сигналом, развивая способность мозга к организации ритмичной деятельности, что является крайне важным для автоматизации любого навыка, в том числе, различных видов деятельности, включая спорт, выполнение различных манипуляций, зависящих от звуковых стимулов, а также, чтения и письма (для детей).

Тренинги «Ритмо-БОС» показаны при:

- поведенческих проблемах – импульсивность, неустойчивость эмоциональных реакций, агрессивность, гиперактивность, навязчивое поведение, апатичность, трудность эмоциональных контактов;
- речевых проблемах – темпо-ритмическая организация речи, заикание, спотыкание, тахилалия, брадилалия, эхалалия; нарушения слоговой структуры речи, нарушения слухового восприятия и внимания, нарушения речевого программирования высказывания, низкая скорость чтения, трудности в понимании прочитанного;
- двигательных проблемах – нарушения равновесия и координации, трудности моторной плавности и реализации двигательных программ, нарушение саморегуляции (старт-стоп движений), затруднений при воспроизведении серии движений, нарушение походки, нарушение почерка, нарушение темпа, ритма, точности движений. Проведение тренингов «Ритмо-БОС» позволяет активизировать (стимулировать) функции мозжечка, базальных ганглий, дорсально-латеральной области префронтальной коры и поясной извилины головного мозга.

Присоединяйтесь к нашему сообществу:

https://vk.com/zr_neiro